



# *Alle an Bord:*

**ein Segeltörn als  
Führungsaufgabe**

**Kroatische Adria, 19.–24. Mai 2024**



# Willkommen an Bord!

## Ein intensives Führungsseminar

Ein Segeltörn als einwöchige Führungsaufgabe: Anders als im Seminarraum finden die Arbeitsaufträge und Übungen real und in Echtzeit statt. Dies läuft beispielsweise so ab: Ein Teammitglied leitet die Crew dabei an, das Boot seeklar zu machen und bekommt nachher von den anderen TeilnehmerInnen und den Trainern Feedback. Die TeilnehmerInnen erfahren durch zahlreiche Feedbacksituationen, wie sehr ihr Selbstbild und ihr Fremdbild zusammenpassen.

## Ein motivierendes Teamabenteuer

Wie auch bei beruflichen Herausforderungen gilt: Der Segeltörn wird nur dann erfolgreich sein, wenn wir uns als Crew gut abstimmen. Schließlich haben wir jeden Tag viele kleine und große Aufgaben zu bewältigen: eine Tagesetappe planen, eine Nacht in einer Bucht ankern, über Untiefen den nächsten Hafen ansteuern, das Zusammenleben an Bord für alle angenehm gestalten. Durch die Missverständnisse und Konflikte, die auch dazugehören, wachsen wir zusammen.

## Eine erkenntnisreiche Selbsterfahrung

Wir werden gemeinsam in See stechen. Während dieser Woche in der fremden Umgebung entstehen viele Eindrücke: die Begegnungen mit den anderen Crewmitgliedern, das Feedback aus den Übungen, die geklärten Konflikte, das glitzernde Meer, die wohltuende Natur. Diese Anregungen ermöglichen neue Einsichten und überraschende Erkenntnisse über das eigene Innenleben. Das Trainerteam unterstützt bei der Reflexion durch Einzelcoaching vor, während und nach der Woche.



## Lernziele und Seminarinhalte

### Das versierte Trainerteam steuert die folgenden Lernziele an:

- Teamführung unter realen Bedingungen üben
- Eigenes Führungsverhalten besser kennenlernen
- Intensiver Abgleich von Selbstbild und Fremdbild in kurzer Zeit
- Wechsel zwischen Fördern und Fordern trainieren
- In Stresssituationen Ruhe bewahren
- Angemessene Reaktionen auf emotionale Situationen finden

### In den praktischen Übungen werden die folgenden Kompetenzen entwickelt und verankert:

- Aufgaben an einzelne Personen delegieren
- Klare Anweisungen aussprechen
- Team einweisen und die Zusammenarbeit steuern
- Sinnvolle Rollenverteilung und Rollenabgrenzung erleben
- Briefing und Debriefing als Mittel der Teamentwicklung
- Umgang mit Pannen, Fehleinschätzungen, Fehlern und Fehlverhalten
- Wege, die Stärken aller Teammitglieder zu nutzen
- Erkennen und Begleiten von Konflikten
- Moderation von Konflikten

### Wer profitiert von diesem Seminar?

Dieses Seminar eignet sich für Menschen in Führungsrollen, wie zum Beispiel TeamleiterInnen, AbteilungsleiterInnen, ProjektleiterInnen, GeschäftsführerInnen etc.

**Es ist keine – wirklich gar keine – Segelerfahrung notwendig!**

Mögliche Seekrankheit ist kein Hindernis, sondern ganz normales Befinden.

Außerdem herzlich willkommen an Bord sind alle, die Freude daran haben, durch Ausprobieren und Feedback zu lernen und Rückenwind für ihre berufliche Praxis bekommen möchten.

## Ihr Lerneffekt

### Nach der Woche auf See gelingt Ihnen Folgendes:

- ✓ die geübten Führungsinstrumente in der Praxis anwenden
- ✓ selbstverständlich gestärkt in der eigenen Rolle auftreten
- ✓ Ihre MitarbeiterInnen durch motivierendes Feedback stärken
- ✓ mit Ihrem geschärften Selbstbild klarer agieren
- ✓ bei Konflikten gelassen reagieren und gezielt intervenieren





## Crashkurs Crewkompetenz

In diesem Führungsseminar werden wir vor allem Führungskompetenzen vermitteln. Zusätzlich erlernen Sie aber auch die Fähigkeit, als Mitglied einer Segelcrew alle notwendigen Handgriffe zu tun, um einen Skipper bei einem Segeltörn zu unterstützen.

### Zu den von der Crew erbrachten Tätigkeiten gehören zum Beispiel:

- Nautische Fachbegriffe und Segelkommandos verstehen und anwenden
- Die Jacht für die See vorbereiten
- Kennen und korrektes Anwenden von Seemannsknoten
- Vorbereitung auf das Ablegen und Anlegen im Hafen
- Bedienen der Schoten, Fallen und Winschen fürs Segelsetzen und Segelbergen
- Trimmen der Segel und Bedienen der Segel während der Manöver
- Als Steuerfrau/Steuermann einen vorgegebenen Kurs halten
- Kochen auf See
- Schutz- und Notfallausrüstung kennen und deren Verwendung verstehen



## Unsere Segeljacht

Unsere Segeljacht ist eine 14,85m lange Dufour 470 Baujahr 2023. Sie hat vier Kabinen, bietet Platz für acht Personen und verfügt über zwei Toiletten/Duschen. Wir können an Bord kochen, Essen und Getränke kühlen und haben ausreichend Wasser zum Duschen in einem Wassertank. Wir werden regelmäßig in einem Hafen anlegen, um frische Lebensmittel zu kaufen, Strom aufzuladen und Wasser aufzufüllen.



## Das Segelrevier

Das 89 Inseln und Riffe umfassende Archipel des Nationalparks Kornati befindet sich zwischen der Insel Dugi Otok und der Insel Zirje in der Region Dalmatien. Das größte Mittelmeer-Archipel der kroatischen Adria wurde 1980 zum Nationalpark ([www.kornati.hr](http://www.kornati.hr)) erklärt, um die Tier- und Pflanzenwelt des Parks zu schützen.

### Unsere beliebtesten Ziele in der Nähe von Biograd:

**Murter – Jezera – Sukosan – Pasman – Dugi Otok – Molat.**

**Biograd na Moru:** Die „weiße Stadt am Meer“ liegt zwischen Zadar und Vodice an der Küste der Region Dalmatien. Bei Jacht- und BootsbesitzerInnen sind die zwei großen Jachthäfen von Biograd beliebte Ausgangspunkte für Bootsausflüge und Segeltörns in das Insellabyrinth der Kornaten.



## Trainer und Skipper

### Alfred Faustenhammer

Alfred Faustenhammer ist Management- und Führungskräftetrainer. Er verfügt über 22 Jahre Erfahrung als Trainer, Coach und Moderator. An über 1500 Seminartagen hat er Führungskräfte aus allen Branchen in Deutschland, Österreich und der Schweiz erfolgreich begleitet. Er ist studierter Jurist und hat Ausbildungen zum Gruppendynamiktrainer und zum Systemischen Coach absolviert. Im Oktober 2023 erschien sein erstes Sachbuch mit dem Titel „Weniger tun, mehr bewirken!“.

Seit vielen Jahren organisiert er als Skipper (FB4 und SKS) Segeltörns in Frankreich, Italien, Griechenland und Kroatien. In seiner Freizeit ist Alfred Faustenhammer leidenschaftlich gerne auf den Bergen und natürlich am Meer unterwegs.

### Ulrich Eigner

Ulrich Eigner ist Psychologe, Dokumentarfotograf, Fotografielehrer, Experiential Learning Facilitator, Wildwasserlehrwart und Skipper. Er hat 15 Jahre Erfahrung als Advocacy Photographer für international tätige NGOs in Afrika und Asien, 15 Jahre Lehrerfahrung als Fotografielehrer für konzeptionelle Dokumentarfotografie und Photographic Storytelling an der Graphischen Wien und 10 Jahre Erfahrung als Teamtrainer mit Fokus auf Experiential Trainingmethods für nationale und internationale Firmen.

Er hat in Wien Psychologie (Mag.phil.) und in den USA Fotografie (MFA) studiert und hat Ausbildungen zum Experiential Learning Facilitator, staatlich geprüften Wildwasserlehrwart, Swift Water Rescue Technician und Skipper absolviert. Seine Freizeit verbringt Ulrich Eigner fast ausschließlich auf unterschiedlichsten Booten am Wasser.



## Konditionen

**Seminarbeginn: Sonntag, 19. Mai 2024 um 17:00 Uhr**

**Seminarende: Freitag, 24. Mai 2024 um 15:00 Uhr**  
(Übernachtung am Boot bis Samstag, 25. Mai 2024 möglich)

**Seminargebühr: € 2.450 (exklusive Ust.)**  
Bei Anmeldung bis zum 28. Februar 2024 10% Ermäßigung

**19.  
Mai  
17:00**



**24.  
Mai  
15:00**





## Im Preis enthalten:

- **Unterbringung in Doppelkabinen** – alle Nächte am Boot
- **25 Stunden Führungsseminar**  
(Inputs, Übungen, Feedback, Reflexionsaufgaben)
- **Material für 10 Stunden Vorbereitung**  
(Videos, Selbsteinschätzungen, Fragen zur Klärung der Lernziele)
- **Vorgespräch zur Klärung der Lernziele**  
(auch online möglich; Dauer 50 Minuten)
- **3 Einheiten Einzelcoaching** pro Person während der Seminarwoche
- **Nachgespräche zur Verankerung der Lernerfahrung**  
(auch online möglich; Dauer 50 Minuten)
- **Crashkurs Crewkompetenz**
- **Professionelle Fotos** erstellt von Ulrich Eigner

## Beitrag zur Bordkasse: ca. € 300 pro Person

(damit werden die Kosten für Essen an Bord, Hafengebühren und Diesel gedeckt)

Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten.

## Tagesablauf an Bord

Im Laufe des Seminars übernachten wir in mehreren Häfen und Buchten (vor Anker oder an der Boje). Die einzelnen Stationen des Segeltörns hängen vom Wetter sowie den Lernzielen und Interessen der TeilnehmerInnen ab. Von Montag bis Freitag gibt es eine Abfolge der folgenden Aktivitäten, die je nach Tagesplan in unterschiedlicher Reihenfolge stattfinden können:

- **Tagesplanung** (Wetter, Route, Zeitablauf, Verpflegung, Übungen & Lernziele, Freizeitaktivitäten, Entspannung)
- **Boot startklar machen und ablegen**
- **Führungsaufgaben** im Rahmen des Tagesablaufs (Crew einweisen, Rollen einteilen, Kommandos geben, Crewmitgliedern Feedback geben)
- **Feedback** an die übenden Personen
- **Teamübungen** (Aufgaben, die das Team als Ganzes zu bewältigen hat)
- **Theorieinputs** (zu Themen wie Feedback geben, Kritik üben, Teamdynamik)
- **Einzelcoaching** (drei Einheiten pro Person pro Woche)
- **Frühstück und Essen zubereiten, Boot in Ordnung halten**
- **Freizeit** – Baden, Landgänge, Essen im Restaurant an Land

Die Tagespläne werden gemeinsam erstellt. Die Gespräche über die Tagespläne und der jeweilige Entscheidungsprozess sind zugleich auch wieder Material für die Reflexion der eigenen Rolle in der Gruppe.





## Anreise

Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten und ist bequem per Auto, Bus oder Flugzeug möglich.



### Auto

660 km von Wien über Maribor und Zagreb nach Biograd (Autobahn)

774 km von München über Salzburg und Villach nach Biograd (Autobahn)



### Bus

#### Hinfahrt

Flixbus Wien Erdberg – Biograd Na Moru Motel

● 21:20–06:35 (+1 Tag)

● direkt, kürzeste Fahrt (9h 15m)

Flixbus Wien Erdberg – Biograd Na Moru Motel

● 06:35–20:05

● Umstieg Zagreb (13h 30m)

ca. € 40 – € 80 pro Strecke

(weitere drei Verbindungen mit Abfahrt od. Ankunft nach Mitternacht)

#### Rückfahrt

Flixbus Biograd Na Moru Motel – Wien Erdberg

● 23:50–09:15 (+1 Tag)

● direkt, kürzeste Fahrt (9h 25m)

Flixbus Biograd Na Moru Motel – Wien Erdberg

● 09:03–20:30

● Umstieg Zagreb (11h 27m)



### Flugzeug

Flüge nach Split oder Zadar

● mehrere Anbieter

ca. € 250 – € 450



**Anmeldung und weitere Infos:**  
[www.faustenhammer.com/segeltoern](http://www.faustenhammer.com/segeltoern)

